**Sociální Rehabilitace Tolerance: Podpora pro každodenní život**

Když se řekne "sociální rehabilitace", mnozí si představí fyzioterapii a cvičení pod vedením odborníků. Ti, kteří si o této službě přečtou pár řádků se dozví, že cílovou skupinou, respektive našimi uživateli jsou osoby ve věku 16 až 80 let s lehkým a středně těžkým mentálním postižením, případně s přidruženým tělesným postižením a osoby s chronickým duševním onemocněním. Představy o této službě jsou často velmi mylné.

**Co je sociální rehabilitace?**

Rádi bychom vám přiblížili, co tato sociální služba znamená. Naše služby sociální rehabilitace jsou navrženy tak, aby poskytovaly uživatelům praktickou podporu v jejich každodenním životě. Nabízíme trénink základních dovedností, jako je vaření a úklid, rozvoj finanční gramotnosti nebo schopnost plánování. Hlavním a nejdůležitějším cílem je posílit nezávislost a sebeurčení všech, kteří využívají naše služby.

**Individuální přístup a praktická podpora**

Říká se, že nic není zadarmo. My však naše služby poskytujeme zcela zdarma. Každý uživatel je pro nás jedinečný, a proto ke každému přistupujeme individuálně. Plán práce, respektive individuální plán je vždy vytvořen na míru dle přání a potřeb uživatele. Všechny aktivity jsou zvoleny tak, aby byly zábavné, naučné i přínosné zároveň. Vaříme, uklízíme, jezdíme na výlety, chodíme na procházky, navštěvujeme restaurace, věnujeme se tvoření nebo si třeba jen tak povídáme.

**Každodenní aktivity a smysl sociální práce**

Za všemi těmito aktivitami není jen zábava, ale především sociální práce našich zaměstnanců. Co tedy přesně tato práce obnáší? Při vaření a úklidu se uživatelé učí soběstačnosti, výlety rozvíjí jejich znalosti a schopnosti pohybovat se ve společnosti, procházky slouží k vzdělávání v oblasti životního prostředí, návštěvy restaurací zase k osvojení společenského chování, finanční gramotnost, tréninku komunikace, čtení i matematiky. Tvořením poskytujeme prostor k sebevyjádření, podporujeme kreativní myšlení a rozvoj fantazie.

**Ambulantní a terénní forma. Co to vlastně znamená?**

Jak jsme již zmínili, cílem je posílení nezávislosti uživatelů. Naše služby poskytujeme jak ambulantně v prostorách služby, tak v terénní formě v jejich přirozeném domácím prostředí. Někteří uživatelé tyto dvě možnosti rádi kombinují.

**Každý je pro nás důležitý.**

Práce pracovníka sociální rehabilitace není snadná a vyžaduje špetku empatie, chuť pracovat s lidmi a touhu pomáhat tam, kde je třeba. Předáváme uživatelům to nejlepší ze sebe, a v každém z nich zanecháváme kus sebe. Tuto práci děláme s láskou a pokorou, protože věříme, že každý má právo na podporu a šanci žít co nejvíce nezávislým životem.

Změnili jste pohled na služby sociální rehabilitace čtením těchto řádků? Přijďte a přesvědčte se sami, jak může sociální rehabilitace zlepšit každodenní život Vám nebo někomu z Vašich blízkých.

Jsme tady pro vás.